

01 Izgradnja odnosa



UGOVOR O MENTORSTVU

Developing the Mentoring Agreement

Razvijanje ugovora o mentorstvu uključuje nekoliko ključnih koraka kako bi se osigurala učinkovita procjena mentorski odnos i njegovi ishodi:

- **Vremenski okvir/Kalendar:** Uspostavljanje jasnog vremenskog okvira osigurava da se aktivnosti procjene provode u odgovarajućim vremenskim razmacima tijekom programa mentorstva, omogućujući kontinuirane povratne informacije i prilagodbu mentorskim strategijama.
- **Roles y responsabilidades:** Definiranje uloga i odgovornosti svih dionika uključenih u proces procjene mentorstva. To može uključivati mentore, štićenike, koordinateure programa, voditelje procjene i vodstvo organizacije. Treba pojasniti tko je odgovoran za prikupljanje podataka, analizu, izvješćivanje i provedbu rezultata procjene.
- **Ciljevi:** Jasno definirani ciljevi osiguravaju da se faza procjene usredotoči na specifične ishode i ciljeve programa mentorstva, poput mjerenja napretka štićenika i ocjenjivanja učinkovitosti mentorskog odnosa.
- **Osnovna pravila:** Postavljanje osnovnih pravila pomaže u uspostavljanju jasnih očekivanja i smjernica za mentore i štićenike, potičući poštovanje i produktivno mentorsko okruženje.
- **Obrazac za obvezu:** Obrazac za obvezu formalizira ugovor o mentorstvu i osigurava da svi sudionici razumiju svoje uloge i odgovornosti unutar programa.
- **Autorizacija prava na slike:** Dobivanje autorizacije za prava na slike osigurava da se privatnost i pristanak sudionika poštuju prilikom korištenja njihovih slika ili sličnosti u svrhe povezane s programom.

Vremenski okvir/Kalendar:

01

Izgradnja odnosa

DAN I SAT: __/__/___ (--:--)

Prva faza procesa mentorstva ima za cilj stvoriti čvrstu osnovu za uspješan i podržavajući mentorski odnos.

02

Otkrivanje moje uloge u društvu

DAN I SAT: __/__/___ (--:--)

Druga faza ima za cilj razumijevanje odnosa s obitelji i prijateljima te pomoć štićeniku u izgradnji podržavajuće mreže i aktivne uloge u društvu.

03

Moj svakodnevni život

DAN I SAT: __/__/___ (--:--)

Treća faza pruža podršku u prevladavanju izazova i jačanju snaga pojedinaca, osnažujući ih za uspješno suočavanje sa svakodnevnim životom.

04

Razmišljanje o budućnosti

DAN I SAT: __/__/___ (--:--)

Četvrta faza razmatra buduće prilike i različite karijerne putove za štićenika te razvija njegovo/njezino kritičko i analitičko razmišljanje.

05

Govoriti o mojoj bolesti

DAN I SAT: __/__/___ (--:--)

Peta faza usredotočit će se na bolest. Mentor i štićenik zajedno će pogledati svjedočanstva ljudi u istoj situaciji i trenirati mehanizme za poboljšanje mentalnog i fizičkog zdravlja.

Osnovna pravila:

- Koji su moji glavni ciljevi i odgovornosti?
- Koliko često ćemo se sastajati i gdje?
- Koliko će dugo trajati ovaj proces mentorstva?
- Kako ćemo komunicirati?
- Kada sam dostupan, a kada nisam?
- Kada je u redu odgoditi sastanak?
- Kako i kada ćemo obavijestiti jedno drugo ako ne možemo prisustvovati sastanku?
- Što se događa ako netko od nas izostane bez najave?
- S kim možemo dijeliti stvari o kojima razgovaramo?
- Koje su teme povjerljive, a koje bi se trebale podijeliti s nekim izvan procesa?
- Koje bih teme želio/la raspraviti? Koje bih teme radije izbjegao/la?
- Što ako nešto vezano uz ovaj proces čini da se osjećam neugodno?

Opis dnevnika:

Mentor/štićenik može voditi dnevnik u kojem dijeli svoje refleksije o ulozi mentora i procesu mentorstva. Nakon svakog sastanka mentor/štićenik može se osvrnuti na sastanak, na ono s čime je bio zadovoljan i što je moglo biti drugačije. Dnevnik je osobna stvar mentora/štićenika i služi kao oblik samo-refleksije.

Bilježnica: Koristite papir i pisanje za bilježenje svojih refleksija, sumnji i pitanja.

- Videozapisi: Snimajte kratke video blogove u kojima razmišljate o aktivnostima i napretku.
- Audio: Snimajte audiozapise gdje pripovijedate svoja iskustva i refleksije.
- Kroz ovaj pregled obje strane mogu postati svjesne situacija u kojima se osjećaju sigurnima i onih koje predstavljaju izazov.

Dnevnik, bilo u pisanom, video ili audio formatu, može se koristiti za povećanje vidljivosti projekta i poticanje drugih ljudi na sudjelovanje u procesu mentorstva.

